Trekking dell'anima: Cammino Portoghese da Vigo a Santiago

Cammino di gruppo con Spiritual coach

PROGRAMMA

1° giorno: MILANO - SANTIAGO DE COMPèOSTELA - VIGO
Volo da Milano Malpensa per Santiago de Compostela. All'arrivo trasferimento a Vigo. Sistemazione e pernottamento.

2° giorno: VIGO - ARCADE (22 Km)
Partenza dalla Chiesa dell'Immacolata Concezione. Si lascia Vigo verso il Cammino dell'Acqua, oltre la Chiesa di San Andrés (timbro Credenziale). Ingresso a Redondela, punto d'unione tra i lCammino Portoghese della Costa e l'Interno: stop consigliato per un drink o pranzo leggero. Ultimi 7 km per Arcade. Arrivo, sistemazione nelle camere e pernottamento.

3° giorno: ARCADE - POTEVEDRA (12Km)
Partenza da Arcade, patria delle celebri "Ostriche di Arcade". Attraversamento del Ponte Sampaio (medievale), salita verso A Canicouva e ingresso a Vilaboa.
Dopo la Cappella di Santa Marta de Vilaboa. Proseguimenti e arrivo a Pontevedra presso la Chiesa della Peregrina (simbolo a conchiglia). Sistemazione nelle camere e pernottamento.

4° giorno: PONTEVEDRA - CALDAS DEL REI (21Km)
Prima di ripartire, visita alla Chiesa della Peregrina e alle Rovine di Santo Domingo, poi vie eleganti del centro storico.
Dal santuario, si cammina tra boschi, cascatelle e campagne, da San Caetano a San Amaro. Possibile deviazione alle cascate del fiume Barosa. Ingresso a Caldas de Reis attraversando il fiume Umia (da valutare durante il cammino); tappa presso la Chiesa di Santo Tomás. Arrivo a calas del Rei, sistemazione nelle camere e pernottamento.

5° giorno: CALDAS DEL REI - PADRON (19Km)
La giornata comincia attraversando il centro e il ponte romano sul fiume Bermaña. Tratti rurali verso la Chiesa di Santa Mariña de Carracedo; passaggio in Valga tra boschi e torrentelli, quindi Chiesa di San Xulián de Requeixo. Attraversamento del fiume
Ulla e arrivo a Padrón, presso la Chiesa di Santiago Apóstol. Sistemazione nelle camere e pernottamento.

6° giorno: PADRON - SANTIAGO DE COMPOSTELA (26 Km)
A Padrón: visita all'altare romano legato all'arrivo delle reliquie di San Giacomo e assaggio dei pimientos ("alcuni piccanti, altri no!"). Possibili visite alla Casa Museo Rosalía de Castro e alla Fondazione Camilo José Cela. Tappa verso A Escravitude (timbro al Santuario di N.S. della Schiavitù), quindi O Milladoiro con
prima vista sulla Cattedrale. Ingresso emozionante a Santiago dall'Alameda, attraverso Rúa do Franco fino a Plaza del Obradoiro. Sistemazione nelle camere e pernottamento.

7° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA
Giornata a disposizione: visita della Cattedrale e del centro storico, ritiro Compostela (soggetto a regolamento dell'Ufficio
del Pellegrino). Opzionale a pagamento: escursione a Fisterra (Finisterre), tra oceano e simbolico "chilometro zero". Possibilità di timbrare ancora la Credenziale.

8° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA - SANTIAGO DE COMPOSTELA - MILANO MALPENSA
Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e rientro in Italia.

Per ragioni tecniche e organizzative, le tappe potrebbero subire delle variazioni.

CONDIZIONI DI VENDITA

La quota comprende
- Voli di linea
- 1 piccolo oggetto personale + un bagaglio 8 Kg a persona sui voli
- Alloggi in hotel cat. turistica o istituti religiosi in camere doppie con servizi
- Trattamento di pernottamento e prima colazione
- Accompagnatore Spiritual coach particolarmente preparato per tutta la durata del trekking
- Facchinaggio bagaglio da una tappa all'altra (1 collo a persona massimo 10 Kg)
- Assicurazione medico, bagaglio e annullamento viaggio

La quota NON comprende
- Quota iscrizione € 50
- Tasse di soggiorno da regolare in loco
- Eventuali ingressi
- Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce: "La quota comprende"

Supplementi
- Camera singola: € 50 a notte
- Assicurazione medico/bagaglio per non residenti in Italia: € 15 a persona (OBBLIGATORIO)

Scopri le date e il prezzo di questo trekking di gruppo, CLICCA QUI!

Rusconi Viaggi S.p.A
Sede Legale e Amministrativa: Viale Dante, 28 – 23900 Lecco - rusconiviaggi.com/it - Tel. 0341 363077 - rv@rusconiviaggi.com